



CIRCUIT AU SRI LANKA

**« ECHAPPEE VERTE AU SRI
LANKA »**

12 J / 09 N



PRESENTATION

Que faire au Sri Lanka ? Villes emblématiques, **hauts lieux du bouddhisme, safaris**, visite des **plantations de thé**, plus belles **plages**... Avec pas moins de **huit sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco**, le pays offre une diversité d'activités, d'intérêt spirituel, historique ou naturel. Retrouvez les lieux incontournables à voir lors de votre voyage au Sri Lanka.



NOS POINTS FORTS

- **Rencontre avec les sri lankais au travers de leurs coutumes et de leur religion le bouddhisme** : cérémonies bouddhistes, visite d'une plantation de thé, rencontres avec les habitants...
- **Découverte des différents modes de transport** : Vélo, pirogue, jeep, tracteur...
- Un cocktail de bienvenue (non alcoolisée) à chaque hôtel
- Démonstration de cuisine Sri lankaise dans le jardin d'épice
- Déjeuner Typique pour le groupe à Matale
- Un cadeau de départ (une famille d'éléphants en bois ou petite boîte de thé)
- **Le Spectacle culturel à Habarana**
- **1 Gourde d'eau à remplir dans les transferts en bus**
- Un cadeau de départ (boîte de thé ou autre petit souvenir)



VOTRE ITINÉRAIRE

J1 – AMIENS / PARIS ✈ COLOMBO

J2 – COLOMBO – NEGOMBO

J3 – NEGOMBO – SIGIRIYA

J4 – SIGIRIYA – HABARANA – POLONNARUWA – SIRIGIRIYA

J5 – SIGIRIYA – DAMBULLA – MATALE – KANDY

J6 – KANDY – PERADENIYA – NUWARA ELIYA

J7 – NUWARA ELIYA – YALA – TISSAMAHARAMA

J8 – TISSAMAHARAMA – GALLE – BERUWELA

J9 ET J10 – BERUWELA

J11 – BERUWELA – COLOMBO ✈ PARIS

J12 – PARIS / AMIENS

Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Nos programmes sont susceptibles de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, jours de marchés, horaires ferry et bateau, état des routes, etc.... Cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeure.



J1 – AMIENS / PARIS ✈ COLOMBO

Transfert en autocar d'Amiens à l'aéroport de Paris Roissy CDG

Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement par TIME TOURS. **Envol à destination de Colombo, sur vol régulier.**

Dîner et nuit à bord.

J2 - COLOMBO – NEGOMBO

Petit-déjeuner à bord.

A l'arrivée accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant qui offrira à chacun, un collier de fleurs.

Départ pour Negombo. Negombo est riche en témoignages d'un passé empreint de l'influence européenne. Et pour cause, les Portugais, les Hollandais et les Anglais s'y succédèrent. C'est de la période hollandaise (à compter du milieu du XVIIème) que la ville garde le plus de souvenirs : les 120 km de canaux qui, partant de Negombo, s'étendent jusqu'à Colombo au sud et Puttalam au nord, les vestiges de l'ancien fort, un cimetière et quelques autres constructions hollandaises telles le Resthouse du Lagon. Les habitants de Negombo, les Karava, pêcheurs d'origine indienne, s'étant convertis au catholicisme, la ville compte également bon nombre d'églises dont la plus remarquable est St Mary. Son centre animé, la promenade le long de la plage, et, plus particulièrement, son marché aux poissons complète la liste des distractions de la ville.

Arrivée et installation à l'hôtel (les chambres seront mises à disposition à partir de 13h).

Déjeuner.

Temps Libre et repos à l'hôtel

Diner et nuit à l'hôtel



J3 - NEGOMBO – SIGIRIYA (160 km – env. 3h30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Sigiriya et en cours de route **arrêt à Negombo pour voir le Marché aux Poissons** et les retours des bateaux (en fonction des horaires d'arrivées). Negombo est une localité animée, située en bordure d'océan, à environ 40 km de la capitale du pays, Colombo.

Départ pour Sigiriya, à l'arrivée, installation à l'hôtel et **déjeuner**.

Départ pour la visite du Fort de Sigiriya qui signifie « le rocher au lion ».

Ce palais était un monolithe massif en pierre rouge s'élevant à 200 mètres au-dessus de la jungle verte et se détachant sur le bleu du ciel. Perchée à 370 m, au sommet du rocher, la Citadelle domine un ensemble harmonieux de jardins. Elle est classée par l'Unesco depuis 1982.

- **Les jardins Royaux** s'étendent au pied du rocher sur un vaste espace symétrique qui monte jusqu'à la forteresse. Cet incroyable ensemble n'était autrefois que cours, terrasses, bassins et piscines de marbre, le tout ceint de hauts murs. Seuls les jardins ont survécu. Ils furent conçus par des architectes paysagistes au Ier s. av. J.-C.
- **Les demoiselles de Sigiriya** : A mi-chemin de la montée vers le palais se trouvent les fresques. Le long d'une corniche, sur une vingtaine de mètres, protégées du soleil et de la pluie, elles sont en excellent état de conservation. Ces Demoiselles constituent l'une des plus grandes curiosités de l'île et une vraie merveille artistique. On ne sait pas qui elles représentent; elles sont une douzaine, peintes deux par deux, buste et seins nus, magnifiquement parées, coiffées et portant des fleurs ; les lèvres sont charnues, les tailles fines et les gestes esquissés par les mains particulièrement délicats. Une belle peinture de la féminité !



Assister à un spectacle des danses classiques kandyennes typiques dans le théâtre de Habarana.

Le spectacle de danse le plus populaire à Habarana est la danse de Kandyan. Cette forme de danse est originaire des collines centrales du Sri Lanka et est connue pour sa grande énergie et ses mouvements acrobatiques. Les danseurs sont vêtus de costumes et coiffes élaborés et ornés de fleurs et d'autres éléments décoratifs. La danse kandyan est accompagnée d'un groupe de musiciens qui jouent des instruments traditionnels tels que le tambour, la flûte et la cymbale.

Dîner et nuit à l'hôtel.



J4 – SIGIRIYA - HABARANA - POLONNARUWA - SIGIRIYA (105 km – env. 2h15 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ très matinal pour Hiriwadunna, petit village traditionnel en bordure d'un réservoir que l'on rejoindra à pied par une balade d'environ 45 mn. Cette promenade qui traverse une bananeraie, sera l'occasion d'une **dégustation de boisson locale et de la découverte de nombreuses cultures et épices de la région.**

Un trajet en petit tracteur vous mènera pour jusqu'au bord de l'eau. **Balade en bateau sur le lac Oruwa.**

Déjeuner typique, préparé par une famille sri lankaise et servi dans une feuille de bananier.

Départ vers Polonnaruwa, capitale des rois cinghalais au 12^e siècle, célèbre pour son grand Bouddha couché. Polonnaruwa succéda à Anuradhapura dans le rôle de capitale au Xe s. Elle ne le fut que pendant deux siècles, mais ses vestiges s'étendent sur 15 km² et figurent au patrimoine de l'Unesco depuis 1982. Outre le palais royal et ses dépendances, plusieurs temples et monastères ont été mis à jour. L'immense Alahena Pirivena de 80 ha, les quatre statues rupestres de Bouddha du Gal Vihara et le Tivanka Pilimage aux fragiles peintures murales.

Visite guidée des vestiges de cette cité rayonnante en vélo (si vous le souhaitez).

Visite du palais de Prakramabahu – au cœur de la ville s'élevait la citadelle. Son enceinte percée de quatre portes abritait le palais royal, la salle du conseil et les bains royaux, dont les vestiges sont autant d'étapes majeures de la visite du site.



Les quatre statues rupestres de Bouddha du Gal Vihara, «Temple du Rocher» (sanctuaire bouddhique) sculptées à même le rocher.

Découverte d'un atelier de sculpture sur bois et courte promenade le long d'une rizière avant le retour à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel



J5 – SIGIRIYA - DAMBULLA – KANDY (100 km – env. 2h30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Kandy

En cours de route visite des grottes de Dambulla.

Arrivée à Dambulla, visite du temple d'Or de Dambulla, qui a été construit par le roi Walagambahu au 1er siècle avant J.C. Il est aujourd'hui l'un des sites du Patrimoine Mondial. Vous passerez de salles en salles pour découvrir de magnifiques sculptures de Bouddhas. Ses murs et ses plafonds, couverts de peintures colorées, représentent le plus large air de fresques au monde. Par un escalier taillé dans la pierre, vous parviendrez à son sommet de 180 mètres de haut, offrant une vue superbe sur le district de Matale (364 marches).

Visite des 5 cavernes creusées dans la roche, couvertes de peintures magnifiques à l'aide de teintures naturelles. Vous y découvrirez plus d'une centaine de Bouddhas dans toutes les positions et sculptés dans la roche.

Bon à savoir : pour la visite des temples, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules – les visites se font pieds nus, prévoir des chaussettes.

Continuation vers Kandy et **visite du jardin d'épices de Matale** en cours de route. **C'est dans cette région que l'on des épices en profusion. Le climat chaud et moite favorise leur culture.** La visite est faite en français par le fils de la famille. **Découverte des vertus culinaires et thérapeutiques des plantes de l'île**

Démonstration de la préparation du curry et dégustation du thé au Gingembre.



Déjeuner dans un jardin d'épices. Le « Rice and Curry » : la base du plat est le riz accompagné de différents et nombreux currys. Le curry est une préparation de viande, de poisson ou de légumes, accommodée avec plusieurs épices et plantes aromatiques, cuite dans le lait de coco.

Continuation vers Kandy.

Arrivée à Kandy, site sacré du Bouddhisme et célèbre lieu de pèlerinage. Aux portes de la région montagneuse, Kandy fut la dernière capitale du royaume, accueillant, au XVIe siècle, la fameuse relique de la Dent de Bouddha dans un temple à la sobre élégance, le Dalada Maligawa.

Visite de la ville de Kandy, son marché et ses petites échoppes, puis du Temple de la Dent Sacrée du Bouddha. Kandy fut le siège du dernier royaume cinghalais, quand il céda, aux Anglais en 1815. Ville de charme, au cœur de laquelle se trouve un lac artificiel, rendez-vous de nombreux promeneurs.

Depuis que fut apportée au IVème siècle après J.C., la dent de Bouddha dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré dont l'importance n'a cessé de grandir. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé mais aussi le sceau de la souveraineté.

On peut contempler son reliquaire d'or en entrant par deux antichambres et le voir depuis la salle de la vision de béatitude, d'autres trésors sont présents comme un petit Bouddha sculpté dans une émeraude et un Bouddha assis, taillé dans un morceau de cristal de roche. Une nouvelle salle raconte par de belles peintures l'arrivée de la Dent sur l'île.

Retour à l'hôtel.

Dîner et Nuit à l'hôtel.



J6 - KANDY - PERADENIYA - NUWARA ELIYA (90 km – env. 2h20 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du Jardin botanique de Peradeniya situé à quelques kilomètres de Kandy. Créé en 1816, c'est l'un des plus beaux du monde. Vous pourrez admirer une **profusion de plantes tropicales**, et en particulier, **des arbres du monde entier**, dont une palmeraie illustrant la grande variété de cette espèce, d'impressionnants bambous, des lotus bleus et roses s'épanouissant dans un étang artificiel. **La visite de la serre aux orchidées**, fleur du Sri Lanka, terminera cette visite; l'orchidée papillon, et la « petite danseuse de Kandy », vous plairont beaucoup...

En option avec supplément : trajet en train jusqu'à Gampola (env. 20 min)

Départ par une très belle route de montagne, la fameuse « route du thé », en direction de Nuwara Eliya. Les plantations de thé offrent un paysage particulier.

Visite d'une manufacture et d'une plantation de thé. On y apprendra que la qualité et le goût du thé dépendent de l'altitude de la culture et que la récolte de la plante est un travail exclusivement réservé aux femmes. **Démonstration de cueillette par les femmes Sri-Lankaise** pour découvrir les différentes étapes et puis compétition de cueillette de thé pour les dames du groupe (env. 30 min) avec un cadeau pour les meilleurs 03 gagnant.

Déjeuner dans un restaurant en face d'une cascade

Continuation vers Nuwara Eliya, que les Anglais ont utilisé au XIXe siècle comme station de montagne pour fuir les grandes chaleurs. De nos jours, le style architectural britannique est toujours de mise. Arrivée et installation à l'hôtel.

Promenade pédestre dans la petite ville. Dîner et nuit à l'hôtel





J7 - NUWARA ELIYA - YALA – TISSAMAHARAMA (150 km – env. 04h40 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour la cascade d'Ella Rawana. Une légende hindoue raconte que les chutes d'eau et la grotte doivent leur nom au roi Ravana. Puissant roi à dix têtes et dévot de Shiva, il aurait enfermé la princesse Sita dans la grotte après que cette dernière eût coupé les oreilles et le nez de sa sœur.

Continuation jusqu'à Tissamaharama

Arrivée et installation à l'hôtel et **déjeuner**.

Départ pour un safari dans le parc Yala en jeep. Le parc national de Yala (superficie de 979km²) est situé dans le coin sud-est de l'île. C'est principalement une forêt de broussailles épineuse, qui rappelle le bush africain, et qui offre le meilleur choix aux visiteurs pour voir des animaux. Les animaux qui peuvent être vus dans les troupes sont, éléphants, espèces de cerfs, buffles sauvages, sangliers, singes. D'autres espèces telles que crocodile, paon et si vous êtes chanceux, ours et léopard pourraient être vus à de rares occasions.

A noter : En cas de fermeture du parc Yala sur les mois de Septembre/Octobre, les voyageurs visiteront le parc Lunugamwehera

Arrivée et Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel

J8 – TISSAMAHARAMA - GALLE - BERUWALA (220 km – env. 3h50 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la découverte de ville de Galle. Cette paisible cité de 76.000 habitants fut le principal comptoir hollandais de Ceylan avec un port autrefois très actif et la plaque tournante du commerce des épices.

La ville ancienne, entourée de remparts datant de l'occupation hollandaise, possède un charme colonial délicieusement nostalgique. On y admire d'antiques demeures et la Groote Kerk, église datant de 1755. Les dentellières vendent toujours leurs ouvrages sur les remparts, perpétuant une tradition héritée des Portugais. Visite du fort et des remparts, de l'église et des maisons coloniales ...

Déjeuner dans un restaurant dans la Forteresse.

Continuation vers Beruwala, une petite station balnéaire au sud-ouest de la ceinture côtière du Sri Lanka. Le nom de la ville est dérivé du mot cinghalais Beruwela (le lieu où le voile est abaissé). C'est le premier point de peuplement musulman sur l'île, créé par les marchands arabes au VIII^e siècle.

Un grand nombre de Maures sri-lankais, dont la plupart sont marchands de pierres précieuses, vivent encore dans la ville - en particulier dans le « China Fort ». La Masjid-ul-Abrar (en), la plus ancienne mosquée du Sri Lanka, a été construite par les marchands arabes sur une péninsule rocheuse qui surplombe la ville. Beruwela est le point de départ de 130 km de plage. Arrivée et l'installation à l'hôtel.

À noter : *En fonction de la disponibilité de l'hôtel à la confirmation du groupe, le séjour balnéaire pourra avoir lieu dans une autre station de la côte sud-ouest, tout en conservant un niveau de confort équivalent.*

Dîner et nuit à l'hôtel.



J09 & J10 – BERUWALA

Petit déjeuner à l'hôtel

Journées libres en pension complète à l'hôtel. Vous pourrez profiter de la piscine ou de la mer votre hôtel étant situé au bord de la plage.

Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Nuit à votre hôtel.

J11 – BERUWALA - COLOMBO ➔ PARIS

Petit déjeuner.

Matinée libre à l'hôtel. **Déjeuner à l'hôtel.**

Départ vers Colombo et **tour panoramique de la ville de Colombo.** Découverte de l'avenue commerçante la plus importante ou la pluralité des religions et des différents édifices vous étonnera. Découverte du bord de mer et l'emplacement de l'ancien champ de courses anglais, lieu de rendez-vous où l'on ressent fortement l'atmosphère du passé Vous pourrez admirer la tour de l'horloge du phare.

Selon horaire **transfert à l'aéroport de Colombo** (pour être env. 3h avant le vol à l'aéroport). Assistance aux formalités d'enregistrement et envol en direction de Paris.

J12 – PARIS / AMIENS

Prestations à bord.

Arrivée à Paris. Transfert en autocar jusqu'à Amiens.

FIN DE NOS PRESTATIONS

Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Nos programmes sont susceptibles de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, jours de marchés, horaires ferry et bateau, état des routes, etc.... Cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeur.



NOTRE SÉLECTION D'HÉBERGEMENT PREMIERE CATEGORIE *

Profitez d'hôtels sélectionnés avec rigueur, bénéficiant d'une bonne situation géographique et offrant un service de qualité.

HOTEL EARLS REGENT NEGOMBO ou similaire

Ville : Negombo

HOTEL ELEPHAS RESORT & SPA

ou

HOTEL OAKRAY ELEPHANT LAKE

Ou similaire

Ville : Sigiriya

HOTEL THILANKA

<https://www.thilankahotel.com/>

Ou

HOTEL SERENDIB STONE BUNGALOW

Ou similaire

Ville : Kandy

HOTEL RIPON GRAND HILL ou similaire

Ville : Nuwara Eliya

HOTEL KITHALA RESORT

<https://www.themacollection.com/>

Ou

HOTEL OAKRAY WILD YALA

ou similaire

Ville : Tissamaharama

HOTEL THE PALMS 4* ou similaire

<https://thepalmsberuwala.com/>

Ville : Beruwala

A titre indicatif - La liste finale des hôtels vous sera communiquée après réservation de votre groupe

HORAIRES DE VOLS AU DÉPART DE PARIS

Avec **TURKISH AIRLINES** ou **EMIRATES** sur vols réguliers via ou similaires (à titre indicatif et sous réserve de modification par la compagnie aérienne)

Vols Turkish Airlines

Vol aller

PARIS CDG	ISTANBUL	11H15	16H45+1
ISTANBUL	COLOMBO	19H35+1	06H10+1

Vol retour

COLOMBO	ISTANBUL	22H00	04H35+1
ISTANBUL	PARIS CDG	07H55+1	09H35+1

Vols Emirates

Vol aller

PARIS CDG	DUBAI	14H25	00H15+1
DUBAI	COLOMBO	02H40+1	08H25+1

Vol retour

COLOMBO	DUBAI	22H05	01H05+1
DUBAI	PARIS CDG	03H20+1	08H00+1



FORMALITÉS

Ressortissant français Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour + **ETA** sur <https://www.eta.gov.lk/slvisa/>

Fournir une photocopie du passeport au plus tard 45 jours avant le départ.

Les ressortissants d'autres nationalités doivent consulter les autorités compétentes pour valider leurs formalités d'entrée.





FICHE PRATIQUE SRI LANKA

Fuseau horaire : GMT+5:30 (décalage horaire : +3h30 ou +4h30 heures par rapport à la France selon l'heure d'été ou d'hiver).

Langue

- **Langue officielle** : Cinghalais (Sinhala) et Tamoul.
- **Langues parlées** : Anglais, surtout dans les zones touristiques, hôtels, restaurants et avec les guides.

Monnaie

- **Monnaie locale** : Roupie sri-lankaise (LKR).
- **Taux de change** : 1 EUR $\approx$ 330 à 370 LKR (vérifiez les taux actualisés).

Modes de paiement :

- Espèces très répandues et principal moyen de paiement.
- Cartes de crédit acceptées dans les hôtels, commerces et restaurants des grandes villes mais reste rare dans les petites boutiques et dans les campagnes.
- Distributeurs automatiques disponibles, hors certaines zones rurales.

Transport :

- **Tuk-tuk** : pratique pour les petites distances. A négocier ou possible via des applis comme PickMe, Uber).
- **Train** : trajets pittoresques dans les montagnes mais confort variable

Restaurants & Régime Alimentaire

Cuisine locale : épicée, savoureuse, souvent à base de riz, lentilles (dhal), noix de coco et curry.

- Plats typiques : Rice & curry, Kottu Roti (pain coupé et sauté avec légumes/œufs), Hoppers (crêpes croustillantes), Pol Sambol (noix de coco rapée pimentée), Dhal Curry, Poisson au curry, etc.
- Fruits tropicaux : Ananas, mangue, papaye, noix de coco, ramboutan, mangoustan, fruit du jacquier...
- Options végétariennes et véganes : Très répandues, notamment dans les restaurants locaux.

Précautions alimentaires :

Préférez l'eau en bouteille (et ne pas boire l'eau du robinet).



Pourboires : Non obligatoires mais fortement appréciés.

- Restaurants : env. 10%
- Chauffeurs/guides : 2 à 5€ par jour et par personne, selon la satisfaction
- Portiers, bagagistes, petits services : 100 -200 LKR (moins de 1€).

Prises et Électricité

- **Type de prises** : Type D/G (anglaises). Un adaptateur est nécessaire pour les prises européennes.
- **Tension** : 230 V, 50 Hz (comme en France).

Code vestimentaire et Vêtements recommandés :

- Légers et respirant (climat tropical humide).
- Parapluie ou imperméable : Indispensable pendant la saison des pluies (juin à septembre sur la côte sud-ouest et octobre à janvier sur la côte nord-est).
- Prévoir un pull léger pour les régions montagneuses

Respect des coutumes

- **Visites religieuses:** Epaules et jambes couvertes pour les hommes et les femmes. Enlever les chaussures et couvre-chef à l'entrée des temples.
- Ne jamais toucher la tête d'un enfant (considéré comme sacré)
- Eviter les démonstrations publiques d'affection
- Tourner le dos à une statue de Bouddha pour une photo est mal vu
- Ne pas pointer du doigt une statue de Bouddha ou s'asseoir dos à elle

Meilleure période pour visiter :

- De octobre à avril : idéale pour le sud, l'ouest et les montagnes
- De mai à septembre : favorable pour la côte est

Santé :

- Vaccins recommandés : Renseignez-vous auprès de votre médecin avant le départ.
- Prévoir un anti-moustique.
- Haute protection solaire recommandée (la proximité de l'équateur rend l'exposition intense).
- Quelques règles à respecter :
- Se méfier des coupures et égratignures. Sous les tropiques, elles peuvent s'infecter et mettre beaucoup plus de temps à guérir. Les conditions tropicales favorisent les infections bactériennes si les plaies ne sont pas correctement désinfectées.
- Ne pas approcher les chiens et les chats errants.



SPÉCIALISTE DES VOYAGES DE GROUPES

**CE QUE NOUS
POUVONS FAIRE ENSEMBLE :
CONSTRUIRE VOS PROJETS DE DEMAIN
ET PARTAGER DES VALEURS
COMMUNES**

**La charte RSE Time Tours
disponible en intégralité ici :**



[CHARTER RSE TIME TOURS](#)

Time Tours- groupe Premium Travel
Immeuble Concept- 4/10 rue Mozart- 92110 CLICHY

01 40 32 47 00 – voyages@timetours.fr